

EPPUR SI MUOVE...CON-LABORANDO

work in progress in ambito di prevenzione nutrizionale e ristorazione scolastica a Pesaro

Elsa Ravaglia¹, Paola Battisodo², Marialuisa Lisi¹, Francesca Viti¹, Bruno Arcangeli³,
Giancarlo Giacomucci⁴, Tanja Luchetti², Angela De Marchi⁵, Carlo Marconi³, Massimo Fresina¹

1 - ASUR Marche AV 1 sede Pesaro Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, 2- Comune di Pesaro Servizi Educativi, 3 - Pediatra libera scelta FIMP Pesaro, 4 - ASUR Marche AV 1 sede Pesaro Distretto sanitario, 5 - Ufficio Scolastico Provinciale Pesaro

Introduzione: Il DPCM del 4 maggio 2007 "Guadagnare salute. Rendere facili le scelte salutari", così come i recenti Piani nazionali e regionali della Prevenzione hanno stimolato anche in Italia un approccio alla promozione della salute sempre più orientato al coinvolgimento di diversi soggetti. Sulla scorta di questi orientamenti e per particolare sensibilità locale, da anni il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione e il Comune di Pesaro, che vanta al suo interno uno specifico Servizio di ristorazione scolastica dotato di una dietista, una biologa igienista, un sistema qualità certificato, hanno sviluppato un dialogo sulla refezione per ogni ordine di scuola, ambito che si presta in modo particolare a fungere da volano per raccordarsi anche con le famiglie e altri interlocutori, ad esempio i pediatri.

Metodi: dal 2009 in poi sono stati organizzati e mantenuti con periodicità di incontri, tavoli tecnici su specifici argomenti, in particolare su: gestione in senso ampio delle diete speciali, redazione di una pubblicazione "a più mani" sull'alimentazione del bambino in età scolare, aggiornamento condiviso dei menu scolastici delle diverse fasce d'età nelle scuole del Comune di Pesaro.

Tale sinergia di approccio ha facilitato il coinvolgimento e relativa collaborazione, in termini anche di personale ed economici, nella organizzazione di una manifestazione che, nata dalla adesione del SIAN di Pesaro, come centro di riferimento provinciale, alla Giornata Nazionale ADI "Obesity Day", è stata da subito ampliata in una iniziativa comune, con periodicità annuale ed aperta a molti soggetti attivi nel territorio, denominata Info-Point sulla Nutrizione, che, tra l'altro, contribuisce alla divulgazione degli intendimenti e dei risultati anche di Okkio alla Salute e di PASSI.



Risultati:

1. redazione, introduzione e attivazione di una procedura congiunta tra SIAN, Distretto sanitario (anche in qualità di coordinatore dei Pediatri di Libera Scelta) e Comune di Pesaro in relazione alla richiesta e gestione diete speciali, che nel nostro contesto non era mai stata presente e dunque risulta innovativa

2. stesura, stampa, presentazione e distribuzione di una pubblicazione dal titolo "Che cosa ho oggi nel piatto? L'alimentazione del bambino in età scolare e ... consigli utili per tutti" a cura del Comune di Pesaro,

ASUR e Ditta appaltante il servizio di ristorazione scolastica

- 3. costante revisione congiunta dei menu scolastici e relativi aggiornamenti condivisi
- 4. organizzazione congiunta con periodicità annuale dell'Info-Point sulla Nutrizione
- 5. coinvolgimento dei Pediatri in tema di ristorazione scolastica anche con un recente corso ECM organizzato in modo congiunto nei locali del centro produzione pasti.



Conclusioni e Prospettive:

il percorso fin qui fatto dimostra che reciproca apertura e ricerca di integrazione tra enti diversi, sono elementi indispensabili per crescere insieme e affrontare con le migliori energie disponibili le quotidiane sfide che il mondo ci pone, anche ottimizzando le risorse. E, se come la letteratura dimostra, la costruzione della rete intersettoriale che parte "dal basso" ha maggiori probabilità di mantenersi e di svilupparsi, forse siamo sulla buona strada...

per info:
Elsa Ravaglia
e.mail: elsa.ravaglia@sanita.marche.it
Paola Battisodo
e.mail: p.battisodo@comune.pesaro.pu.it